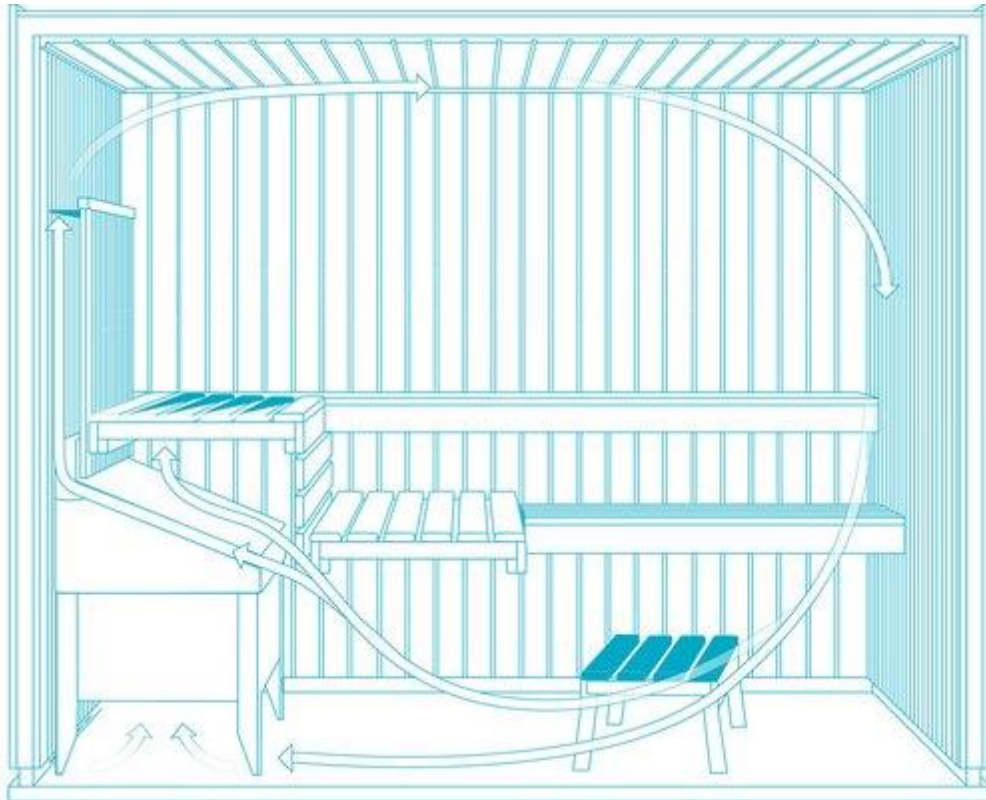


Saunaaufguss

Unsere Sauna hat eine kleine Besonderheit – einen sogenannten Unterbankofen. Das sorgt für die gleiche angenehme Saunaluft, aber er ist weder im Weg noch kann man sich leicht daran verbrennen.



Trotzdem kann man damit Aufgüsse machen, denn er verfügt über ca. 100 kg finnische Olivinsteine in seinem Inneren.

Aufguss vorbereiten

Gebt etwas Wasser in den Eimer, ggf. ein Tropfen Aroma hinzufügen. Achtung – weniger ist hier mehr! Ein einfacher Aufguss ist ca. eine halbe bis ganze Kelle Wasser.

Je mehr Wasser ihr verwendet, desto heißer wird es.

Sauna vorheizen

Bitte ausreichend aufheizen! Keinen Aufguss machen, wenn der Ofen nicht mindestens eine halbe Stunde geheizt hat.

Aufguss durchführen

Für die Aufgüsse verfügt er über eine Klappe in der senkrechten Wand unter der oberen Bank:



Klappe öffnen und eine halbe bis ganze Kelle Wasser einfüllen. Das Wasser läuft über eine Leiste auf die Steine und verdampft.

Nach Wunsch kann dann vorsichtig mit einem Handtuch weitere Luftbewegung erzeugt werden.

Vor dem nächsten Aufguss einige Minuten warten!